

LA MAISON DES AIDANTS et LES ALIZÉS

Chaque mois, la Maison des aidants et Les Alizés proposent de nombreux ateliers de bien-être et de détente.

- **Les Alizés**, lieu d'accueil pour les malades du cancer et leurs proches : activités manuelles, arts plastiques, coiffure, réflexologie plantaire, qi gong, initiation à l'informatique, maquillage, sophrologie, soutien psychologique, astuces beauté, socio-esthétique.

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h, l'équipe des bénévoles des Alizés vous propose un moment de convivialité autour d'un café.

- **La Maison des aidants**, espace d'accueil pour les aidants familiaux : soutien psychologique, massage bien-être, shiatsu, sophrologie, qi gong, atelier d'écriture.

Il n'y a pas de Matinée des aidants ni en avril ni en mai. La psychologue reçoit les nouveaux aidants tous les lundis de 14h à 18h et tous les vendredis de 9h à 12h, sur rendez-vous.

Ateliers gratuits sur inscription au Centre médical municipal. Tél. Alizés : 01 41 18 18 03. Tél. Maison des aidants : 01 41 18 16 83.

Retrouvez les dates et les horaires des ateliers sur suresnes.fr et au CMM, 12 rue Carnot



© Marthe Valjir


croix-rouge française
Humanisons la vie

Croix-Rouge

Le 18 avril, collecte

Samedi 18 avril, les bénévoles de la Croix Rouge de Suresnes seront présents dans vos magasins (Monoprix, Casino Cité-jardins, Carrefour Market Verdun, U Express Carnot) Par ailleurs, les bénévoles de l'association viendront à votre rencontre le 1^{er} mai pour vous proposer des brins de muguet.

Point écoute jeunes

Le Point écoute jeunes est un lieu d'écoute accessible à tous les Suresnois de 11 à 25 ans. Lætitia Ribeyre, psychologue clinicienne, reçoit les jeunes qui rencontrent des **difficultés personnelles (famille, santé, mal-être, école...).**

Les permanences :

- collège Henri Sellier : le mardi de 14h à 15h (hors vacances scolaires)
- collège Jean Macé : le mardi de 11h30 à 12h30 (hors vacances scolaires)
- collège Émile Zola : le mercredi de 11h à 12h (hors vacances scolaires)

- lycée Paul Langevin : le jeudi de 14h à 15h30 (hors vacances scolaires)
- CMM (12 rue Carnot) : le 2^e et 4^e lundi du mois de 16h à 18h
- L'espace JeuneS (6 allée du Maraîcher) : le 2^e vendredi du mois de 16h à 18h

Pour prendre rendez-vous dans les collèges et lycées, s'adresser au personnel de l'établissement.

Pour le CMM et l'espace JeuneS, appelez le 01 41 18 15 84. Les rendez-vous sont gratuits, anonymes et confidentiels.